

ORARI 2009-2010

www.parsifal-yoga.it



PARSIFAL VERONA

Vicolo Terese, 3 - tel. 045 8008375

SPAZIO BENESSERE: MASSAGGI E SAUNA SU APPUNTAMENTO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
Ginnastica Dolce ore 10					INTENSIVI MENSILI:
YOGA Integrabile ore 11		YOGA Integrabile ore 11		YOGA Integrabile ore 11	YOGA AL CALDO
YOGA Integrabile ore 13,15	YOGA Integrabile ore 13	YOGA Integrabile ore 13,15	YOGA Integrabile ore 13	YOGA Integrabile ore 13,15	
Tutto il giorno trattamenti AYURVEDICI	PERCORSI INDIVIDUALI	Tutto il giorno MASSAGGI	PERCORSI INDIVIDUALI	PERCORSI INDIVIDUALI	PRANAYAMA
YOGA in Gravidanza ore 16,30		YOGA Integrabile ore 16,30	YOGA in Gravidanza ore 16,30		MEDITAZIONE
YOGA Integrabile ore 18	MEDITAZIONE ore 18	YOGA Integrabile ore 18	YOGA Integrabile ore 18	YOGA Integrabile ore 18	TAI CHI CHUAN
YOGA Integrabile ore 19,10	TAI CHI CHUAN ore 19,10	YOGA Integrabile ore 19,10	YOGA Integrabile ore 19,10	TAI CHI CHUAN ore 19,10	YOGA INTEGRALE
YOGA Integrabile ore 20,15 lezione prolungata	TAI CHI CHUAN ore 20,15	YOGA Integrabile ore 20,15	YOGA Integrabile ore 20,15 lezione prolungata	TAI CHI CHUAN ore 20,15	in segreteria e sul sito il calendario aggiornato ogni mese