

ORARI 2011 - 2012

www.parsifal-yoga.it



PARSIFAL MILANO

V.le Gorizia, 6 - tel. 02 89423673

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
MASSAGGI COACHING	YOGA Integrale ore 7,15 Silvia	MASSAGGI COACHING	MASSAGGI COACHING	YOGA Integrale ore 7,15 Silvia	INTENSIVI MENSILI:
Educazione al respiro ore 13,30 Manuela	YOGA Integrale ore 13 Manuela		YOGA AL CALDO		
	YOGA in Gravidanza ore 17 Manuela		PRANAYAMA		
YOGA Integrale ore 18 Manuela	YOGA Integrale ore 18 Manuela		108 SALUTI AL SOLE		
YOGA Integrale ore 19 Manuela	YOGA Integrale ore 19,10 Manuela		DO-IN		
YOGA ADVANCED dalle 20 alle 21,30 Manuela	YOGA Integrale ore 20,15 Manuela	YOGA ADVANCED dalle 19,10 alle 20,40 Teresa	YOGA Integrale ore 18 Antonella	YOGA Integrale ore 18 Manuela	MEDITAZIONE
		MEDITAZIONE ore 21 Walter	YOGA Integrale ore 19,10 Antonella	YOGA Integrale ore 19,10 Manuela	in segreteria e sul sito il calendario aggiornato ogni mese
			KINESIS DEFENCE ore 20,15 Andrea	YOGA Integrale ore 20,15 Manuela	